

5-10-2024: De Maastricht Studie bij de MUMC+ Science Fair (Weekend van de Wetenschap)



Onder het motto 'Meten is Weten' maakten kinderen en volwassenen kennis met **De Maastricht Studie**. Ze leerden over de toestemmingsverklaring, anonieme gegevens, bloedbuisjes en de biobank. En er zijn metingen gedaan: Knijpkracht in de handen, evenwicht, zitten-staan test. De kinderen zijn met een mooi 'diploma' met hun resultaten naar huis gegaan. **Het was een geweldige dag!**



DE MAASTRICHT STUDIE
Op weg naar een gezonde toekomst



Maastricht University
Faculty of Health, Medicine and Life Sciences



Maastricht UMC+



2024

De eerste meetronde werd gedaan tussen 2010 en 2020

Meer dan 9000 oudere mensen uit Maastricht en omgeving doen mee

MEETDAG 1

Naam
Toestemming

Ochtendplasje
Bloedafname
Suikerdrinkje
Vragenlijsten
Kort, lang en alles wat daarbij hoort

1 dag + 1 nacht plas opvangen
1 dag + 1 nacht hartfilmpje maken
8 dagen + 8 nachten een bewegsmeter
1 week thuis de bloeddruk meten
Vragenlijsten thuis invullen

MEETDAG 2

Hoe doen de longen het?
Metingen aan de zenuwen
Spierkracht in arm en been
Metingen aan de spieren in het been
Kijken en horen
Denken en gevoelens
De grote bloedvaten
Bloeddruk zoals bij de dokter
6 minuten lopen

Ademhaling tijdens het slapen
1 dag + 1 nacht de bloeddruk meten
Weer 1 dag + 1 nacht de plas opvangen
en een klein beetje poep

MEETDAG 3

Metingen aan het hart
Zitten staan en evenwicht
Voelen
De allerkleinste bloedvaatjes
Oogonderzoek
Uithoudingsvermogen
De gewrichten
Hoe sterk zijn de botten?
Hoe soepel is de lever?
Knijpkracht in de handen

De deelnemer praat met een dokter van De Maastricht Studie of krijgt een brief thuis

MEETDAG 4 Speciale meting (MRI scan), kijken naar het buikvet de lever en de hersenen

Daarna **elk jaar** vragenlijsten om thuis op de computer in te vullen

MEETDAG 5 Speciale meting (rontgenfoto en scan), kijken naar het hele lichaam en de botten in de knie

De **tweede meetronde** loopt sinds 2020

De plaatjes komen van www.flaticon.com en zijn gemaakt door: Soremba, alkhalfi design, Freepik, Smashicons, Farjul Fitrianto, Justicon, Triangle Squad, khid339, Bharat Icons, Aldo Cervantes, Roundicons, AomAm, KPArts, Kiranashasty, Icon home, Becris, Design Circle en Zlatko Najdenovski.