



## **Op weg naar een gezonde toekomst**

---

De Maastricht Studie zal vanaf deze maand **elk half jaar een nieuwsbrief** uitbrengen. Via deze nieuwsbrief brengen wij informatie die voor u interessant is. Wij doen dit onder andere omdat de deelnemers aan het publiekssymposium 2021 lieten weten dat zij graag via een nieuwsbrief geïnformeerd worden. Wij voldoen graag aan deze wens.

---

In december 2020 heeft de laatste deelnemer deelgenomen aan de basismeting van De Maastricht Studie. **De basismeting is daarmee afgerond.**

**Een aantal algemene kenmerken van de deelnemers aan De Maastricht Studie:** Tussen 2010 en 2021 zijn **9188 deelnemers** voor metingen naar het onderzoekscentrum gekomen. Van hen zijn 4617 vrouw en 4571 man. De gemiddelde leeftijd is 59,5 jaar. De meeste deelnemers, 6510 (71%) wonen in Maastricht. Een kleiner deel, 2528 (28%) in het Heuvelland.

In 2020 lieten wij u al weten dat de basismeting van De Maastricht Studie was afgerond en dat de voorbereidingen voor de herhaalmetingen waren opgestart.

### **Wie worden uitgenodigd voor de herhaalmetingen?**

Ons doel is om alle deelnemers die aan de basismeting meegedaan hebben ook uit te nodigen voor de herhaalmeting. Op dit moment is de financiering rond voor herhaalonderzoek bij 4000 deelnemers. U kunt hier meer over lezen in het interview met Carla van der Kallen op de website van De Maastricht Studie:

[Interview Carla van der Kallen](#)

Bij het uitnodigen van deelnemers voor de herhaalmeting houden wij **dezelfde volgorde aan als voor de basismeting**. Wij hebben dus als eerste de deelnemers uitgenodigd die in 2010 hebben meegedaan met de basismeting. Eind 2020 heeft de eerste deelnemer deelgenomen aan de herhaalmeting. De voortgang van de herhaalmetingen is in 2021 iets vertraagd omdat het onderzoekscentrum een aantal maanden in lock-down was vanwege de COVID-19 maatregelen. **Op dit moment hebben al meer dan 1000 deelnemers meegedaan.**

---

## ANDER NIEUWS

---

- Zoals u mogelijk al gezien heeft, is **de website van De Maastricht studie in 2021 geheel vernieuwd**. Het adres van de website is uiteraard hetzelfde gebleven. Wij hopen dat het nieuwe, frisse uiterlijk u bevalt en dat de informatie beter te vinden is.

[naar de website](#)

- De komende maanden zullen wij ons inzetten om de **inzichten van De Maastricht studie beter beschikbaar te maken voor de deelnemers**. Daarvoor zullen wij bijvoorbeeld op de website meer resultaten van het onderzoek in het Nederlands presenteren.

[naar de resultaten](#)

- Op 17 november 2021 was het **online publiekssymposium** voor de deelnemers van De Maastricht Studie. Er was zoveel belangstelling voor het symposium dat wij niet iedereen de gelegenheid konden bieden om 'live' aan het symposium deel te nemen. Wij hebben daarom de opnames van de presentaties beschikbaar gemaakt op onze website. Wij hopen dat wij u volgend jaar weer op locatie in Maastricht mogen ontvangen voor het publiekssymposium van 2022.

[naar het symposium 2021](#)

- De deelnemers aan het symposium hebben aangegeven dat zij graag regelmatig informatie willen krijgen over de voortgang en ontwikkelingen van De Maastricht Studie. Eén manier waarop wij dat willen gaan doen is door 2 of 3 keer per jaar een extra **online mini-symposium** te organiseren. In deze mini-symposia zal steeds één meting of vragenlijst het hoofdonderwerp zijn. Een onderzoeker zal toelichten hoe de gegevens van die meting of vragenlijst gebruikt worden in het onderzoek en ingaan op de inzichten die ermee verkregen zijn. Tijdens een online minisymposium zal ook gelegenheid zijn om vragen te stellen aan de betrokken onderzoeker(s).

---

Heeft u vragen of opmerkingen over deze nieuwsbrief? Neem dan contact op via 043 387 66 00 (op werkdagen tussen 08:00 - 12:00 uur en 13:00 - 16:00 uur) of stuur een email naar: [demaastrichtstudie@mumc.nl](mailto:demaastrichtstudie@mumc.nl)